



Утверждаю:
 Акционерное общество Комбинат школьного питания
 Центральный

И.Н. *[Signature]*

Согласовано

Директор



МЕНЮ

на 20 - 24 Май 2024 г. 1-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход		Цена
						шт/10гр	шт/100мл	
Понедельник								
Завтрак								
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр		8,97
2	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5		71,81
3	Напиток тёплый из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200		5,18
4	Молоко питьевое банановое обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1 шт/100 мл		16,25
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20		2,94
6	Хлеб тостовый пшеничный	69,04	2,12	0,6	13,37	25		2,55
		717,2	20,88	47,71	91,09			107,70
Вторник								
Завтрак								
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15		32,80
2	Мясо свинины с картофелем и томатом в стиле шурпа п/ф	227,97	12,86	12,37	15,38	45/160		51,59
3	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7		2,66
4	Сок яблочный прямого отжима осветленный "Сады Придонья" 125 мл	70,31			17,19	1шт/125мл		15,57
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20		2,08
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	85,68	2,72	0,44	17,68	34		3,00
		531,18	18,28	16	74,66			107,70
Среда								
Завтрак								
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр		8,97
2	Запеканка из творога*	309,07	22,52	15,88	24,56	160		64,54
3	Джем сливовый "Махеев" ин.уп.18гр	48,96			12,24	1/18гр		6,50
4	Чай с ягодно-яблочной смесью №1	28,35	0,1	0,04	6,72	200		4,18
5	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл		21,49
6	Хлеб тостовый пшеничный	54,69	1,68	0,48	10,59	20		2,02
		599,17	24,4	23,65	77,25			107,70
Четверг								
Завтрак								
1	Рыбные палочки из филе минтая п/ф	125,94	8,52	2,75	18,03	95		43,80
2	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	46,2	0,98	1,19	7,84	2шт/7гр		10,41
3	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150		20,24
4	Напиток фруктовый (яблочный)	43,67	0,1	0,1	10,43	200/8		4,54
5	Панкейки	176,24	4,22	5,25	28,03	2шт/70гр		24,42
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20		2,08
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	62,71	1,99	0,32	12,94	25		2,21
		656,45	20,59	14,8	108,89			107,70
Пятница								
Завтрак								
1	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,75	1,47	3,26	1,47	16,25/1		8,98
2	Чахохбили "По-школьному" из филе курин.п/ф	126,87	11,05	7,63	3,39	50/40		46,65
3	Рис припущенный	226,21	4,02	4,68	42,01	170		13,55
4	Напиток из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200/6		4,88
5	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком 55 гр	86,9	1,43	2,64	14,41	55		29,05
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	46,65	1,35	0,33	8,88	20		2,03
7	Хлеб тостовый пшеничный	69,04	2,12	0,6	13,37	25		2,56
		665,8	21,98	19,36	97,25			107,70

Шеф-Повар

[Signature]
 (подпись)

Старший калькулятор

[Signature]
 (подпись) Грицюк О.М.

Мед. работник

[Signature]
 (подпись)

Старший калькулятор

[Signature]
 (подпись) Грицюк О.М.



Утверждаю:

Директор государственного учреждения Комбинат школьного питания
Центральный
И.Н. *Масал*

Согласовано:

Директор



МЕНЮ

на 20 - 21 Май 2 024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-17

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	Цена	
Понедельник						
Завтрак						
1	Масло сладко-сливочное инд.уп. 10 гр	66,1	0,1	7,25	0,14	
2	Сыробогатов				1шт/10гр	
3	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,75	1,47	3,26	1,47	
4	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	172,13	4,71	6,69	23,07	
5	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	
6	Молоко питьевое банановое обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	
8	Хлеб тостовый пшеничный	46,07	1,41	0,4	8,93	
		535,39	15,06	23,3	65,15	
Обед						
1	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,57	0,08	1,57	
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей с зеленью п/ф	182,41	14,73	8,3	12,14	
3	Поджарка из свинины п/ф	252,84	15,2	18,57	5,12	
4	Картофельные шарики запеченные пастер.	129,14	3,14	1,56	25,56	
5	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	59,93	1,76	0,87	10,4	
8	Хлеб тостовый пшеничный	46,07	1,41	0,4	8,93	
		818,46	37,21	30,18	96,52	
		1 353,85	52,27	53,48	161,67	
					Итого за день	246,10
Вторник						
Завтрак						
1	Запеканка из творога*	289,75	21,12	14,89	23,03	
2	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	69,3	1,47	1,79	11,76	
3	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	
4	Кисломолочный напиток "Снежок" инд.уп. 100гр	78	3	2,5	11	
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	
		555,79	27,41	19,83	71,44	
Обед						
1	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	
2	Суп картофельный с макаронами, мясом с зеленью п/ф	175,67	7,19	9,97	13,87	
3	Минтай, запеченный с сыром	131,72	19,13	4,53	3,5	
4	Рис припущенный с овощами п/ф	179,92	3,18	4,55	31,49	
5	Напиток из сухофруктов	59,94	0,38	0,05	16,07	
6	Конфеты молочные неглазированные "Коровка" 15гр	114	0,9	1,35	24,6	
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	52,16	1,35	0,42	8,69	
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	
		775,45	34,37	21,25	110,1	
		1 331,24	61,78	41,08	181,54	
					Итого за день	246,10

Шеф-Повар

B

(подпись)

Мед. работник

W

(подпись)

Старший
калькулятор

E.H.

Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор

O.M.

Грицюк О.М.

(подпись)



Утверждаю:

Директор Общественного питания Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. *Маршал*



Директор

МЕНЮ

на 22 - 23 Май 2 024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп. 10 гр Сыробогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Перловая каша с тушеной говядиной и овощами	268,39	12,62	13,61	23,41	180	37,26
3	Кисломолочный напиток "Ряженка" инд.уп.100гр	51	3	2,5	4,2	1шт/100гр	15,60
4	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе)	89,28	3,17	2,5	11,99	200	12,31
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
6	Хлеб тостовый пшеничный	46,07	1,41	0,4	8,93	17	1,70
		567,84	21,68	26,94	56,83		78,78
Обед							
1	Овощная нарезка с маслом растительным (томаты,огурцы св)	50	0,72	4,12	2,28	80	23,27
2	Суп гороховый с говядиной и гренками п/ф	226,15	10,41	6,99	31,02	250/10/10	29,65
3	Чахохбили "По-школьному" из филе куриного с томатами п/ф	94,12	11,18	3,65	3,91	50/40	53,59
4	Макаронные изделия отварные (рожки трубоч)	200,98	5,25	3,93	35,83	140	9,93
5	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
6	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,36
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	53,27	1,56	0,77	9,25	23	3,33
8	Хлеб тостовый пшеничный	46,07	1,41	0,4	8,93	17	1,70
		832,34	30,53	19,86	131,66		167,32
		1 400,18	52,21	46,8	188,49	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Блинчики с яблочной начинкой	225,74	3,22	6,75	39,23	1/80гр	32,53
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
4	Фрукт банан свежий	211,2	3,3	1,1	46,2	220	37,92
		602,18	14,6	14,39	107,93		102,37
Обед							
1	Овощные палочки (огурцы, перец сл.)	14,05	0,77	0,08	2,57	45/35	31,11
2	Борщ из свежей капусты с картофелем с говядиной со сметаной, зелень п/ф	171,03	8,12	10,45	10,93	250/20/10/0,5	47,99
3	Печень "По-строгановски"	143,56	13,56	6,55	7,33	50/50	40,35
4	Гречка отварная	160,25	5,34	4,77	24,05	140	8,14
5	Напиток тёплый смородиновый	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	12,45
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	60,01	1,56	0,48	10	21	2,19
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
		634,66	30,96	22,65	73,53		143,73
		1 236,84	45,56	37,04	181,46	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

В
(подпись)

Старший
калькулятор

Е.Н.
Богомолова Е.Н.

Мед. работник

Ш
(подпись)

Старший
калькулятор

О.М.
Грицюк О.М.

(подпись)